

社員の健康を思う代表の心遣いが、健康面だけでなく社内コミュニケーションも高まりました。

人間にとっての食事は生命維持や成長発達に必要な栄養を摂取するというだけでなく、楽しみのひとつでもあります。人間の基本的欲求が満たされ、満足感が得られると、生力源や意欲を増すことにもつながると言われています。社員の食事面を気にする代表の心遣いから、社員にとって嬉しく、体に良い、福利厚生が追加されました。



当社には、社員食堂はないので昼食は“外出” “手作り弁当” “買ってきたコンビニ弁当” など、各々休憩中に昼食をとっていました。カップラーメンやファストフードを食べている社員を目にした代表は「毎日そんな食事で社員の健康状態が心配だ。もっと体に良いものを食べて欲しい・・・」と感じていました。社員に気軽に野菜をとってもらうにはどうしたらよいか・・・と考えた代表は昼食に野菜が手軽に取れるサービスを取り入れるのはどうかと、私たち社員に提案してくれました。

管理部が中心となり、サラダや果物、健康を気遣った食品を定期的に配達してくれる企業のサービスを導入し、社内環境を整えました。企業が費用を一部負担し社員が気軽に野菜やフルーツ、お惣菜などを食べることができます。会社が費用の一部を負担してくれるので、社員の負担が少なく購入しやすいのは、私たち社員にはうれしいポイントです。今まで昼食に野菜を取り入れていなかった社員も、果物や野菜を摂取するようになりました。また、外食が多かった社員も、社内の休憩スペースでご飯を食べる頻度が増え、なかなか関わりのない他部署の社員同士がコミュニケーションをとれる機会も増えました。少しでも社員に健康を意識して、体に良い食事をとって欲しいと、代表の思いから始まった福利厚が、健康面だけでなく、コミュニケーションも図れる場となり、仕事において情報収集ができ、仕事面の向上にもつながりました。

その他に、当社では「コーヒー」「お茶・水」など、無料～1杯30円で飲める設備を整え、社員全員で利用しています。中でも昨年取り入れたコーヒーメーカーは、会社で本格的にコーヒーが飲めるので、コーヒー好きな社員は大変喜んでます。コーヒー以外にも、紅茶、煎茶やジャスミンティーなど種類が豊富で女性社員にも人気です。

一息いれて気分をリフレッシュすることにより、作業効率もアップするという声もあり、仕事を円滑に進める上でも、食事、水分補給、適度な休息はとても大切なことであると感じています。社員を想い、環境を整えてくれる会社で私たち社員は、日々業務に取り組んでいます。



<本件に関する報道関係者の問い合わせ先>

a2network 株式会社 広報・マーケティング部 佐藤

Tel: 03-5425-8777 Email: [contact@a2network.jp](mailto:contact@a2network.jp)

